

# LACTANCIA MATERNA



# ¿Qué es la lactancia materna?

Es el suministro de leche materna a los bebés, para cubrir sus necesidades nutricionales.

Es una gran oportunidad para transmitir amor, seguridad y protección a los hijos.

La leche materna contiene las cantidades adecuadas de carbohidratos, proteínas y grasa y proporciona minerales, vitaminas y hormonas que los bebés necesitan. También tiene anticuerpos maternos que pueden ayudar al bebé a combatir las infecciones

